

Modello europeo per il curriculum vitae



Informazioni Personali

Nome	Cesare Piras
Indirizzo	
Telefono	
Fax	
E-mail	
Nazionalità	
Data di nascita	

Esperienza Professionale

Dal 1 agosto 2024	Incarico professionale quinquennale di coordinamento "coordinamento casi complessi su disposizione dell'autorità giudiziaria".
Dal 12 giugno 2020 a tutt'oggi	Incarico di sostituzione di Direzione U.O. S.C. Servizio Psichiatrico di Diagnosi e Cura (SPDC) P.O. San Francesco Nuoro, dell'ex art. 22 e dell'art. 25
Dal 1 giugno 2019 al 12 giugno 2020	Incarico di sostituzione di Direzione U.O. S.C. Servizio Psichiatrico di Diagnosi e Cura (SPDC) P.O. San Francesco Nuoro, ai sensi dell'art. 18
Dal 3 aprile 2019 al 1 giugno 2019	Su indicazione del Direttore A.S.S.L. di Nuoro, ho assicurato l'incarico di direzione/responsabilità SPDC di Nuoro sino al completamento della procedura per il conferimento di incarico sostitutivo
Dal 1° aprile 2013 al 1° aprile 2019	Ruolo di sostituto responsabile dell'U.O. S.C. SPDC di Nuoro, su designazione del Responsabile, durante la sua assenza per incarico come Direttore del DSMD della ASL di Nuoro. Nello stesso periodo, in assenza del dirigente medico designato, referente del SPDC all'interno del Comitato Tecnico del Dipartimento di Salute Mentale e Dipendenze (DSMD) della ASL di Nuoro.
Dal 27 giugno 2002 a tutt'oggi	Dirigente Medico I livello a tempo indeterminato Disciplina Psichiatria presso il SPDC del P.O. San Francesco ASSL Nuoro
Dal 10 gennaio 2002 al 26 giugno	Dirigente Medico I livello a tempo determinato Disciplina-Neurologia

2002 Dal 1° aprile 2000-9 gennaio 2002	presso il P.O. San Francesco Nuoro ASL 3. Consulente Neurologo presso 3 centri AIAS dell'Ogliastra.
Dal 1° marzo al 31 giugno 2001	Specialista ambulatoriale sostituto presso l'ASL n° 5 di Oristano
Istruzione e Formazione	
18 novembre 99	Specializzazione in Neurologia Università degli Studi di Sassari
Marzo 1996 -novembre 99	Medico specializzando presso la Clinica Neurologica dell'Università di Sassari, con tre anni di esperienza nel laboratorio di neuroftalmologia e due anni di esperienza nel laboratorio vascolare; ho appreso rispettivamente l'analisi dello studio dei movimenti oculari e le indagini dei tronchi sovra-aortici (TSA) mediante tecnica eco-color-Doppler. Nel periodo giugno-luglio 1999 ho frequentato l'Ambulatorio di Neuroftalmologia presso il National Hospital for Neurology and Neurosurgery, Queen Square, Londra.
Dal gennaio 1995 a febbraio 1996	Volontario interno nel laboratorio di Neuroftalmologia della Clinica Neurologica dell'Università di Sassari.
Dal luglio 1995 a febbraio 1996	Servizio di guardia medica e medicina di base USL n° 3 Nuoro
Da gennaio a marzo 1995	Volontario al Pronto Soccorso dell'Ospedale Civile di Sassari
Dal 1992 al luglio 1994	Volontario interno nel laboratorio di neurofisiopatologia, Università di Genova
Novembre 1994	Abilitazione all'esercizio della professione di Medico Chirurgo presso l'Università degli Studi di Sassari
2 febbraio 1995	Iscritto all'Albo Provinciali dei Medici Chirurghi della Provincia di Nuoro
Luglio 1994	Laurea in medicina e chirurgia all'Università di Genova con la tesi dal titolo "Potenziali evocati visivi corticali. Fenomeni oscillatori e caratteristiche fisiche dello stimolo; studio sperimentale in volontari con successiva pubblicazione: "Scalp-recorded oscillatory potentials evoked by pattern-reversal visual stimulation in man"; Electroencephalogr. Clin. Neurophysiol. 1995 May; 96 (3):206-18).
1984	Maturità Scientifica Nuoro

Pubblicazioni Scientifiche

1. Scalp-recorded oscillatory potentials evoked by transient pattern-reversal visual stimulation in man. Electroencephalogr. Clin. Neurophysiol. 1995. May; 96(3):206-218.

2. Vertical saccadic eye movement abnormalities in myasthenia gravis early diagnosis. Atti Eighth European Conference on Eye movements, University of Derby, UK, 6-9 September 1995.
3. Basi neurofarmacologiche dei movimenti oculari.: Corso di aggiornamento in tecniche di analisi funzionale del sistema nervoso in neurofarmacologia. 5a giornata pavese di Neurofisiologia Clinica. Pavia, 10 novembre 1995.
4. Patologia della placca neuromuscolare: aspetti peculiari dei muscoli estrinseci dell'occhio. Gruppo italiano per lo studio dei movimenti oculari (GIMO), VII incontro nazionale. Sorrento 20-22 giugno 1996.
5. Facial hemiatrophy, chronic iridocyclitis and crossed cerebral atrophy: a case report with long term follow-up. Journal of Neurology, abstracts, supplement 2 to Volume 243, No 6, 1996.

Partecipazioni a corsi e congressi

Dal 8 aprile al 12 luglio 2021 (60 ore)

Corso di formazione manageriale per Direttori e Responsabili di Struttura Complessa e Struttura Semplice Dipartimentale Ospedaliera. Formazione a distanza (FAD sincrona) + redazione finale del project work: "LA PREVENZIONE DEL RISCHIO CLINICO NEL SPDC"

Dal 13 giugno al 16 luglio 2024

Reengineering del Dipartimento di Salute Mentale 2024 per un totale di ore 35/42

Ho partecipato in modo continuativo alle attività formative previste dal Programma Nazionale di ECM fin dalla sua istituzione, come attestato dai crediti riportati nel sistema Co.Ge.A.P.S.

Competenze professionali

Dal 2013 svolgo, di fatto e con continuità, funzioni di direzione e coordinamento della Struttura Complessa di Psichiatria (SPDC), inizialmente in sostituzione del responsabile assente e senza formale riconoscimento. In tale periodo ho garantito la piena operatività del reparto e il necessario supporto alla Direzione del DSMD, assumendo la gestione delle numerose criticità clinico-organizzative tipiche di un'unità operativa ad alta complessità. Questo impegno, dettato da spirito di servizio e senso di responsabilità, ha costituito la base dell'incarico formale successivo.

Dal 2019, nell'ambito dell'incarico di sostituzione del Direttore di Struttura Complessa (art. 18, art. 22 CCNL e art. 25), svolgo funzioni piene di direzione clinica, gestionale e organizzativa, garantendo il corretto svolgimento delle attività sanitarie e l'adesione alle procedure aziendali in materia di rischio clinico, sicurezza dei pazienti e del personale, privacy, anticorruzione, trasparenza e sicurezza sul lavoro. Ho redatto e implementato la procedura di prevenzione dell'evento sentinella "suicidio" specifica per lo SPDC, accompagnandola con importanti interventi strutturali nelle aree bagno per l'eliminazione dei potenziali punti di ancoraggio. A supporto dell'attività assistenziale è stato inoltre introdotto un sistema di videosorveglianza non registrabile

volto a rafforzare la sicurezza del personale nel monitoraggio degli utenti.

Sempre nell'ambito delle misure di sicurezza, dopo insistente e motivata richiesta, ho ottenuto l'attivazione del servizio di pronto intervento delle guardie giurate in reparto, su chiamata del personale sanitario, per la gestione dei pazienti altamente agitati, non collaboranti e non contenibili mediante tecniche relazionali e di "abbraccio terapeutico". Tale risultato ha incrementato la tutela degli operatori e migliorato la capacità del reparto di far fronte a situazioni critiche in sicurezza.

Ho coordinato la stesura delle procedure per il percorso del Trattamento Sanitario Obbligatorio (TSO) ospedaliero e territoriale e della procedura interna per la gestione delle attività di reparto, con l'obiettivo di garantire un percorso assistenziale ottimale e una degenza appropriata, consolidando al contempo l'umanizzazione delle cure.

Durante il periodo pandemico ho contribuito in modo diretto allo sviluppo dei diagrammi di flusso per la gestione del paziente psichiatrico COVID-19 positivo, sia in Pronto Soccorso sia nel reparto, considerando le specifiche criticità dei pazienti non collaboranti e non isolabili. Ho inoltre coordinato l'organizzazione dei percorsi interni per la prevenzione del contagio.

Dal 26 gennaio 2021 è stato concordato l'inserimento del SPDC nella rete formativa della Scuola di Specializzazione in Psichiatria dell'Università degli Studi di Cagliari, avviando una collaborazione stabile che ha favorito la continuità formativa e l'inserimento professionale presso il nostro reparto di uno specializzando tirocinante, dopo il termine del percorso accademico.

In un periodo caratterizzato da forte carenza di personale ho fortemente voluto e ottenuto una convenzione con l'ASL Ogliastra per il supporto nelle turnazioni da parte dei medici psichiatri del CSM di Lanusei e Tortolì, agevolando una collaborazione interaziendale coerente con la consolidata prassi di ricovero dei pazienti del loro DSMD presso il nostro SPDC e garantendo la continuità assistenziale degli utenti afferenti al reparto.

Attività di organizzazione e sviluppo professionale

In ottemperanza alla richiesta della Direzione Generale di individuare cinque graduazioni professionali da attribuire ai dirigenti medici, ho definito cinque aree di processi migliorativi da implementare nel quinquennio corrispondente alla durata degli incarichi professionali decorrenti dal 1° agosto 2024.

Ho inoltre provveduto all'assegnazione dei relativi incarichi e alla definizione delle funzioni dei referenti individuati.

1. Referente per la qualità organizzativa, programmazione dei turni e sostituzione del responsabile

- Coordinamento della predisposizione bimestrali dei turni di servizio, con equa distribuzione dei carichi e copertura dei servizi essenziali.
- Garanzia della continuità gestionale del reparto in assenza del responsabile.
- Raccolta e analisi di indicatori di qualità (ricoveri ripetuti, eventi sentinella, soddisfazione utenti) e predisposizione di relazioni trimestrali.

- Proposta annuale di almeno due interventi di miglioramento organizzativo, anche tramite revisione delle procedure interne.

2. Referente per la psicofarmacologia

- Revisione sistematica delle terapie farmacologiche dei pazienti ricoverati, con redazione mensile di report da condividere in équipe.
- Promozione dell'uso appropriato di nuove molecole e razionalizzazione dei protocolli terapeutici, anche mediante attività formative.
- Collaborazione alla definizione di procedure interne per anamnesi farmacologica, gestione degli effetti collaterali e interazioni.
- Partecipazione ad audit semestrali sugli esiti farmacologici e individuazione delle aree di miglioramento.

3. Referente del percorso di degenza e riduzione dei tempi di ricovero

- Monitoraggio della durata media dei ricoveri e segnalazione delle criticità.
- Attivazione precoce dei contatti con i servizi territoriali e le strutture residenziali per favorire dimissioni appropriate.
- Sorveglianza dei percorsi assistenziali (PDTA) per pazienti a elevata complessità clinica e sociale.
- Aggiornamento costante dell'équipe sullo stato dei singoli percorsi assistenziali.

4. Referente delle interazioni multidisciplinari

- Gestione dei rapporti con gli altri reparti ospedalieri e attivazione delle consulenze specialistiche necessarie.
- Coordinamento delle riunioni delle Unità di Valutazione Territoriale (UVT) e degli incontri con i servizi sociali.
- Promozione di percorsi integrati medico-infermieristici e riabilitativi.
- Realizzazione di almeno due incontri formativi annuali volti al miglioramento della collaborazione multidisciplinare.

5. Referente per il coordinamento dei casi complessi con implicazioni giudiziarie (*incarico da me rivestito*)

- Coordinamento comunicativo tra reparto, direzione sanitaria e autorità giudiziaria, garantendo correttezza e tempestività delle informazioni.
- Supervisione della gestione documentale e della trasmissione degli atti sanitari richiesti dall'autorità giudiziaria, nel rispetto della normativa su privacy e segreto professionale.
- Funzione di consulenza agli operatori sanitari nelle procedure relative ai casi con rilievo legale (referti obbligatori, custodia reperti, limiti alla comunicazione esterna).
- Monitoraggio dei casi complessi per prevenire criticità legali, organizzative o comunicative, assicurando conformità alle norme vigenti.

- Dal 2003 al 2016 Referente per la Qualità e per il Rischio Clinico.

Capacità e competenze personali

Competenze Relazionali

Buone capacità relazionali sviluppate attraverso l'esperienza pluriennale nel coordinamento di équipe mediche e nella gestione di pazienti in contesti ospedalieri complessi.

Competenze Organizzative

Consolidate capacità di coordinamento e gestione di personale sanitario, acquisite attraverso ruoli di responsabilità e sostituzione della Direzione SPDC.

Competenze Digitali

Buona conoscenza del sistema operativo Microsoft Windows e delle applicazioni del pacchetto Office (Word, Excel, PowerPoint), sistema operativo macOS, browser di navigazione internet e client di posta elettronica, del Sistema Sisar e della Cartella

Competenze linguistiche

Madrelingua

Italiano

Inglese B1/B2 – Intermedio B1

Comprensione, scrittura ed espressione orale: livello discreto. Corso intensivo di un mese presso International House di Hastings (1998).

Francese Livello Scolastico

<i>Dichiarazione sostitutiva di certificazioni/dell'atto di notorietà</i> (Artt. 46 e 47 del D.P.R. 28 dicembre 2000, n. 445)	
<i>Il sottoscritto CESARE PIRAS</i>	
<i>a conoscenza di quanto prescritto dall'art. 76 del D.P.R. 28 dicembre 2000 n. 445, sulla responsabilità penale cui può andare incontro in caso di falsità in atti e di dichiarazioni mendaci, nonché di quanto prescritto dall'art. 75 del D.P.R. 28 dicembre 2000 n. 445, sulla decadenza dai benefici eventualmente conseguenti al provvedimento emanato sulla base di dichiarazioni non veritiere, ai sensi e per gli effetti del citato D.P.R. n. 445/2000 e sotto la propria personale responsabilità:</i> D I C H I A R A <i>che tutte le informazioni contenute nel proprio curriculum vitae sono veritiere.</i>	
<i>Letto, confermato e sottoscritto</i> <i>Nuoro 08/12/2025</i>	<i>il dichiarante</i> <i>Cesare Piras</i>

Nuoro, 08/12/2025

FIRMA

Autorizzo al trattamento dei dati personali, secondo quanto previsto dalla Legge 196/03